

Dokumenttitel: Lokalanestetika till barn	Diarienummer: LS-OREK 17-0204-1
Ämnesområde: - Behandling	Giltig från: 2017-04-01
Dokumentkategori: Vårdrutin	
Författare: Michail Vergos, Läkare Mälarsjukhuset	
Dokumentansvarig: Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergiska sjukhuset	
Beslutad av: Peter Landell, verksamhetschef	

Lokalanestetika till barn

Lokalbedövningsmedel (lokanestesimedel) används för att ge patienter smärtfrihet vid en rad kirurgiska ingrepp och medicinska undersökningar. Lokalbedövning administreras vanligen som injektionsvätska men kan även ges i salva, gel, plåster eller i sprayer. Injektioner utförs genom infiltration lokalt med spruta och injektionsnål eller genom perifera nervblockader, t ex epidural-, spinal- eller plexusblockad. Blockader läggs antingen som en engångsdos (bolusdos) eller via upprepade doser eller i kontinuerlig infusion av lokalanestesimedel via kateter.

EMLA

Medicinskt plåster 25 mg/25 mg (LIDOKAIN/PRILOKAIN)

Indikationer

EMLA plåster används vid ytanestesi av huden i samband med nålstick samt vid ytliga kirurgiska ingrepp.

Kontraindikationer

Känd överkänslighet för lokalanestetika av amidtyp. Överkänslighet mot de aktiva substanserna eller mot något hjälpämne som anges under Innehåll.

Dosering

Längre applikationstid än 5 timmar leder ej till ökad anestetisk effekt.

Pediatrisk population

Barn 1-12 år: 1 eller flera plåster samtidigt. Applikationstid: Minst 1 timme.

Barn 3-12 månader: 1 eller högst 2 plåster samtidigt. Applikationstid: 1 timme.

Barn 0-3 månader: 1 plåster (*maximal dygnsdos*). Applikationstid: 1 timme (*obs ej längre*). Plåstrets storlek gör att det ej är praktiskt att använda på vissa hudområden (se Varningar och försiktighet).

Emla ska inte användas på prematurer (födda innan 37 kompletta graviditetsveckor). Barn med atopisk dermatit: reducerad applikationstid till 30 minuter.

LOKALANESTETIKA I INJEKTIONSFORM

Blanda

1 ml Natriumbikarbonat 50 mg/ml eller Tribonat +

9 ml Carbocain 10 mg/ml eller Xylocain 10 mg/ml.

Genom buffring får man en lösning med högre pH vilket innebär mindre smärta.

Användningsområde

- Lokal infiltration (Anpassa nålens storlek till kroppsdel som ska bedövas)
- Blöt kompressen med blodningen och håll kompressen på såret i cirka 20 minuter

Hållbarhet

- 12 timmar i kylskåp

Tabell 1. Maxdoser av lokalanestesimedel till barn doserat i ml efter vikt.

Vikt (kg)	<u>Marcain</u> 2,5 mg/ml	Marcain 2,5 mg/ml + adrenalin	Marcain 5 mg/ml	Marcain 5 mg/ml + adrenalin	<u>Xylocain</u> 10 mg/ml	Xylocain 10 mg/ml + adrenalin	<u>Carbocain</u> 10 mg/ml	Carbocain 10 mg/ml + adrenalin	Vikt (kg)
10	8,0 ml	12,0 ml	-	-	5 ml	7,0 ml	5 ml	7,0 ml	10
12	9,6 ml	14,4 ml	-	-	6 ml	8,4 ml	6 ml	8,4 ml	12
14	-	-	5,6 ml	8,4 ml	7 ml	9,8 ml	7 ml	9,8 ml	14
16	-	-	6,4 ml	9,6 ml	8 ml	11,2 ml	8 ml	11,2 ml	16
18	-	-	7,2 ml	10,8 ml	9 ml	12,6 ml	9 ml	12,6 ml	18
20	-	-	8,0 ml	12,0 ml	10 ml	14,0 ml	10 ml	14 ml	20
22	-	-	8,8 ml	13,2 ml	11 ml	15,4 ml	11 ml	15,4 ml	22
24	-	-	9,6 ml	14,4 ml	12 ml	16,8 ml	12 ml	16,8 ml	24
26	-	-	10,4 ml	15,6 ml	13 ml	18,2 ml	13 ml	18,2 ml	26
28	-	-	11,2 ml	16,8 ml	14 ml	19,6 ml	14 ml	19,6 ml	28
30	-	-	12,0 ml	18,0 ml	15 ml	21,0 ml	15 ml	21 ml	30
32	-	-	12,8 ml	19,2 ml	16 ml	22,4 ml	16 ml	22,4 ml	32
34	-	-	13,6 ml	20,4 ml	17 ml	23,8 ml	17 ml	23,8 ml	34
36	-	-	14,4 ml	21,6 ml	18 ml	25,2 ml	18 ml	25,2 ml	36
38	-	-	15,2 ml	22,8 ml	19 ml	26,6 ml	19 ml	26,6 ml	38
40	-	-	16,0 ml	24,0 ml	20 ml	28,0 ml	20 ml	28 ml	40

Kontraindikationer

Ovanligt men kan bero på många saker.

Överkänslighet mot LA med amider.

Allergi mot kons.medel och bisulfit som kan finnas i injektionsflaskan.

Methemoglobinemi och glukos6fosfatdehydrogenasbrist. Ovanliga metabola tillstånd. Järnbrist. Cyanos.

Porfyri-störd blodbildning (Norrlands inland). Använd Marcain.

Obehandlad thyreotoxikos. Känslig för adrenalín.

Akuta åtgärder vid allergisk/toxisk reaktion utlöst av lokalanestetika (LAST)

- Avbryt tillförseln av lokalanestesimedel
- Lagg patienten ner i ryggläge med lätt höjd huvudända
- Ge syrgas (alltid!) via andningsblåsa (Rubens blåsa)
- Noggrann övervakning av vakenhet och andning
- Understöd andning och cirkulation, undvik hypoxi och hyperkapné
- Vid behov: assisterad ventilation, maskventilation eller intubation
- Om kramper inte upphör spontant inom 15-20 sekunder ges tiopental (Pentothal Natrium) eller diazepam (Stesolid) (verkar något långsammare)
- Larma narkosläkare, Akutlarm

Referenser

1) www.fass.se

2) Smärtenheten Anestesikliniken, Barnsmärtgruppen
Sahlgrenska Universitetssjukhus Göteborg

3) www.lakemedelsverket.se

4) Svensk Förening för Anestesi och Intensivvård

Uppföljning och utvärdering

Ny uppföljning/revision efter 2 år.